

# PRIMAVERA

## al Parc Natural de l'Alt Pirineu!

Jugant a través de les estacions



Explora el Parc  
Parc Natural  
de l'Alt Pirineu



---

**La primavera és el temps de que molts ocells construeixin el niu per pondre els ous i fer créixer els pollets. I també és moment de buscar aliment per poder alimentar els pollets afamats (cucs, llavors, fruits...).**

---

## Un nou repte

Reutilitza un tetrabric de suc o llet per fer aquesta fantàstica menjadora d'ocells!. Necessitaràs:

- Un tetrabric net i sec
- Dos pals
- Unes estissores
- Fil
- Menjar per ocells



Un cop comenceu és important continuar posant menjar, ja que els ocells s'acostumen a tenir menjar en aquest lloc i sinó passarien gana sense.

# Prova fàcils receptes que els ocells adoren!

## Bo pels pardals: PINYES MENJADORES COM EL FORMATGE

Recull algunes pinyes i lliga-les amb cordill al voltant de manera que les puguis penjar de les branques.

Omple amb llavors d'ocells i ratlla formatge en els buits de les pinyes, pressiona suau i fermament perquè no caigui.

Penja les pinyes de formatge de les branques.

Què ha vingut de visita?



## Bo per a les mallarengues blaves: PUNXEGUDES LLAVORS D'ERIÇÓ



Necessitaràs:

- 1 poma
- Llavors de girasol

Talla una poma pel mig i posa la part plana mirant avall.

Punxa la pell de la poma amb algunes llavors de girasol semblant a les punxes d'un eriçó.  
Posa-les a la taula d'ocells i mira com les picotegen.

## Bo pels pitroigs: CUCS GROSSOS

Necessitaràs:

- 80gr de farina
- 30 gr de mantega

Posa la farina en un bol, a mantega dins i remena amb els teus dits.

Aviat començarà a convertir-se en peces amb forma de cuc.

Pots posar-los a fora a la teva taula d'ocells.



Recorda d'anar canviant el menjar dels ocells perquè no es floreixi o els ocells es posaran malalts!

## Observa atentament el dibuix

Hi reconeixes algun animal? Alguna planta? Tanca els ulls i intenta recordar què has vist. A la muntanya has vist algun?



# Simfonia primaveral

La primavera és una estació plena de sons. Busca un lloc tranquil on estar tranquil/la mentre escoltes per un moment.

Pots escoltar els picots tamborinejant fins fer els seus nius als troncs? Ocells cantant? les abelles bronzint? sorolls d'esquirols i altres animals per sota terra? el vent a les copes dels arbres? O si ets afortunat el so de la pluja caient?



Ara mira al teu voltant, i busca amb què podries fer aquests sons? Busca la manera de fer el major nombre de sons que puguis.

Lavors, decideix amb quin vols jugar, si estàs amb un amic, germà,... podeu tocar diferents sons al mateix temps, com a la natura.

Ara ja estàs preparat per representar la teva simfonia primaveral a la natura. Potser un ocell o dos vindran i s'apuntaran amb tu!



## Olors de la Primavera

Necessitaràs portar un vell contenidor, per exemple pots utilitzar un pot de iogurt per aquesta activitat. Quan vagis a fer una excursió mira coses que puguis trobar a la natura, agafa-les, frega-les entre els dits, trenca-les i olora. Afegeix al pot tot allò que t'hagi agradat i et recordi les olors de la natura a la primavera. Pots utilitzar un pal per remoure'ls junts.

Quins animals poden ser atrets per les teves olors salvatges? Una abella? Un teixó? Una marieta? Una merla? Pots trobar un lloc a la muntanya per deixar la teva olor salvatge perquè els animals l'olorin al passar.



# Què has pogut observar?

Fes les teves observacions:



credit: Wikimedia / Free Picture Library / iStockphoto

<sup>1</sup> Formigues, flor de freixe, ratpenat, niu d'ocell, mallarenga blava, botó groc, papallona, ànec, fongs, flors d'arç blanc, eriçó, abelles, marietes, líquens, talponera, polla d'aigua, molsa, ratolí, fulles noves, mussol, margarida, xinxa, aranya, esquirol, cap grossos, gripau, panal de vespes, sabater, cuc bola.

# Plantant llavors!



Guia pas a pas de com plantar llavors:

## Pas 1.

Agafa un pot de iogurt o un contenidor de plàstic petit i fes petits forats de drenatge al cul.

## Pas 2.

Omple a la meitat el pot amb terra, després afegeix la llavor dins.

## Pas 3.

Cobreix la llavor amb més terra fins que el pot sigui ple i apreta la terra suaument.

## Pas 4.

Manté els pots dins de casa en un lloc segur, fent que el terra estigui humit però no saturat d'aigua perquè la llavor no es faci malbé.

## Pas 5.

Durant els següents setmanes hauria de començar a créixer. Observa els brots i el creixement del teu planter!

## Pas 6.

Si el teu planter creix molt, hauràs de moure les plantes a un pot més gran o plantar-les al jardí o a l'escola.

Si no tens prou espai, hauràs de portar-les a la natura i plantar-les perquè creixin al costat d'altres arbres.

## Pas 7.

En uns centenars d'anys la teva llavor podria créixer i convertir-se en un arbre centenari!



## Veure créixer les meves llavors!

Mira les llavors atentament i de ben aprop, com neixen, creixen, anota la data i dibuixa els canvis aquí:





## ÉS PRIMAVERA! <sup>1</sup>

Quan floreixen els ametllers,  
i els camps són verds  
i les plantes creixen  
i les flors broten!  
quan el cel és blau  
i les cases són blanques  
quan les orenetes tornen  
i volen les papallones  
quan l'amor retorna  
i el sol escalfa  
i els nens i nenes juguen...  
... ÉS PRIMAVERA!

<sup>1</sup> extret del llibre "La Primavera", de l'editorial Parramon,  
amb text de l'Asun Balzola i Josep M<sup>a</sup> Parramon.

